



シントミフーズ岡谷支店

インスタやってます

その日のお弁当毎朝アップしています。

フォロー・コメントお待ちしております♡



シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085
長野県岡谷市長地小萩1-1-5

TEL 0266-26-2288

FAX 0266-26-2289

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。

月		火		水		木		金		土	
				1		2		3		4	
					豚キムチ サーモンフライ 金平 佃煮 フルーツサラダ		ピリ辛肉じゃが 和風パスタ ウインナー天 ほうれん草の胡麻和え もやしのラー油和え		冷しゃぶ ハムカツ ホッケ 佃煮 肉団子		お楽しみ
	6		7		8		9		10		11
	海鮮ビーフン炒め カレーコロッケ 切干大根 厚揚げ ポテトサラダ		豚ニラ炒め チキンカツ 若竹煮 佃煮 山菜ワサビマヨ和え		鶏のから揚げ けんちん煮 厚焼き玉子 佃煮 ゴボウサラダ		マーボー豆腐 鯖の香草焼き メンマもやし炒め ワンタン 春巻き		チーズメンチ 肉野菜炒め 照り焼きチキン 生姜胡瓜 白菜と油揚げの煮びたし		お楽しみ
	13		14		15		16		17		18
	チーズイン ハンバーグ 大根煮 山菜ときのこのおひたし 佃煮 ジャーマンポテト		ジャンボコロッケ 筑前煮 ポークジンジャー 佃煮 あさりの酢味噌和え		チンジャオロース 五目煮 フランクフルト シュウマイ イカフライ		エビフライ&唐揚げ お好み焼き 高野煮 佃煮 マカロニサラダ		回鍋肉 クリームコロッケ イカのみりん焼き 大学芋 椎茸と竹輪の煮物		お楽しみ
	20		21		22		23		24		25
	海の日 お楽しみ		とんかつ 切り昆布の中華煮 さつま揚げの磯辺焼き おふの煮びたし 三色ナムル		豚肉のオイスター煮 ナポリタン メバルの照り焼き 胡瓜とカリカリ梅の和え物 ささみフライ		広東風春雨 ちくわ天 ハムと青菜の炒め 佃煮 焼きピーマンのおかかあえ		夏野菜カレー 目玉焼き ヒレカツ コールスローサラダ ポテトフライ		お楽しみ
	27		28		29		30		31		
	豚の塩ダレ炒め アジフライ 蒟蒻の金平 佃煮 バンバンジー		豚丼風 めかぶ おくらなめこ和え 餃子 ごぼうのから揚げ		厚切りハムステーキ ゴーヤチャンプルー じゃがいもの煮っころがし 佃煮 奴豆腐		鶏のチリソース イカのバター醤油炒め 巾着煮 佃煮 竹輪とほうれん草の和え物		トマトハンバーグ ひじき煮 菜の花の辛し和え 揚げ茄子の生姜醤油和え レンコンサラダ		

お米は国産を使用しています。

《麺類》

冷やし中華並盛り 700円
大盛り 750円

そば弁当・うどん弁当

《丼ぶり》

第1週(1日～)激旨辛麻婆丼
第2週(6日～)中華丼
第3週(13日～)味噌カツ丼
第4週(20日～)チャーシュー
第5週(27日～)激旨辛麻婆丼

《価格》

600円
600円
600円
600円
600円

※麺類丼ぶりは前日注文になります。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じた時は
直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるよう
お願いします。仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。