

シントミフーズ岡谷支店 Instagramはじめました

毎日の日替わり弁当や週替わり丼、
仕出し弁当も載せています。
フォロー、コメントお待ちしております♡



4



シントミフーズ株式会社岡谷支店

〒394-0085

長野県岡谷市長地小萩1-1-5

TEL 0266-26-2288

FAX 0266-26-2289

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします。

水		木		金		土	
1		2		3		4	
肉豆腐 春キャベツのスパゲティー イカみりん焼き 小松菜の煮びたし ししゃもフライ		かぼちゃクノーデル ポークジンジャー メバル照り焼き 佃煮 インゲンベーコンソテー		肉野菜炒め イカフライ 巾着煮 フルーツ 棒餃子		お楽しみ	
6		7		8		9	
ヤムニョムチキン 大根深川煮 カリフラワーサラダ 厚焼き玉子 ウインナー		チャプチェ 金平ごぼう 焼売 お麩の煮びたし ささみチーズフライ		ポークケチャップ 鯖の西京焼き ちくわ天 オクラの昆布和え 焼きそば		トマトハンバーグ 三角春巻き がんも煮 佃煮 ジャーマンポテト	
10		11		12		13	
エビカツ 筑前煮 きのこソテー 佃煮 海鮮酢みそ和え		お楽しみ		14		15	
16		17		18		19	
チーズメンチカツ 肉じゃが 菜の花バターソテー マカロニグラタン ハムステーキ		トンカツ 回鍋肉 ホッケ塩焼き 佃煮 細切り昆布煮		お楽しみ		20	
21		22		23		24	
厚揚げピリ辛炒め 肉詰めフライ 納豆 キャベツの胡麻和え 切り干し大根煮		BBQハンバーグ サラダスパ スクランブルエッグ あさりバター ポテトフライ		ジャンボメンチカツ 海鮮ビーフン炒め 山菜和え 佃煮 ひじき煮		エビフライタルタル添え ナポリタン つくね 佃煮 里芋煮	
25		26		27		28	
鯖味噌煮 チンジャオロース ハムカツ たこ焼き 菜の花辛し和え		お楽しみ		豚キムチ サラダフライ ごぼう天煮 なめたけオクラ和え とろろ		タコキャベツカツ 鶏の照り焼き ゴボウサラダ 大学芋 アスパラソテー	
29		30		31		お米は国産を使用しています	
祝日 お楽しみ		ビーフカレー ヒレカツ レンコンアラビアータ 味の花 茄子の辛みそ炒め				お米は国産を使用しています	

《麺類》

そば弁当・うどん弁当

※麺類または丼ぶりは前日15:00までにご予約ください。

※鍋焼きうどんは3月で終了しました。

《丼ぶり》

第1週(1日～)チャーシュー丼
第2週(6日～)激旨辛麻婆丼
第3週(13日～)中華丼
第4週(20日～)味噌カツ丼
第5週(27日～)チャーシュー丼

《価格》

600円
600円
600円
600円
600円

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じた時は直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮くださるようお願いいたします。

仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。