



第3週目に 中華丼が新登場♪

ご注文をお待ちしております。

2



シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085

長野県岡谷市長地小萩1-1-5

TEL 0266-26-2288

FAX 0266-26-2289

●ご注文は毎朝9時30分までをお願いします

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
エビフライ タルタル添え 田舎煮 肉団子 味の花 ウイナーマスタード	厚揚げ味噌炒め マカロニナポリタン サーモンフライ 佃煮 鶏大根	メンチカツ 野菜ビーフン ごぼう巻き ロールキャベツ インゲンベーコン	ポークチャップ アスパラベーコン 焼売 佃煮 竹輪煮	八宝菜 レンコンソテー 白滝高菜炒め 山菜和え 味噌つくね	お楽しみ
9	10	11	12	13	14
肉野菜炒め ささみフライ ホッケ塩焼き ほうれん草ソテー フキの山椒煮	鶏の唐揚げ スパゲッティアラビアータ いんげんツナソテー ワカメの酢の物 大根煮	祝日 お楽しみ	和風ハンバーグ いか天ぷら メンマもやし 佃煮 玉子きくらげ	焼き肉 五目煮 小松菜煮びたし 千切りザーサイ 揚げ餃子	お楽しみ
16	17	18	19	20	21
豚串カツ チキン味噌焼き いんげんゆかり和え お麩煮びたし 茄子生姜醤油	エビカツ ひじき煮 ピリ辛コンニャク 厚焼き玉子 焼きうどん	ポークジンジャー 白菜とさつまあげの煮物 金平 たこ焼き 春雨サラダ	豚キムチ 筑前煮 大根サラダ ミートボール ししゃも焼き	肉じゃが 鯖味噌煮 ほうれん草ベーコン 佃煮 焼きそば	お楽しみ
23	24	25	26	27	28
祝日 お楽しみ	白身魚の野菜館 スタミナ焼肉 はんぺん磯辺焼き 里芋煮 ピリ辛春雨	デミグラスハンバーグ ハムカツ 茄子味噌 フルーツ ジャーマンポテト	チーズメンチカツ 細切り昆布煮 マカロニキノコソテー 佃煮 豚肉と野菜のオイスター炒め	スタミナ炒め おくらとがんと煮 餃子 コールスロー チーズささみフライ	お楽しみ

お米は国産を使用しています

《麺類》

なべ焼きうどん 650円

なべ焼きうどん大盛 700円

そば弁当・うどん弁当

《丼ぶり》

第1週(2日～)チャーシュー丼

第2週(9日～)激旨辛麻婆丼

第3週(16日～)中華丼

第4週(24日～)味噌カツ丼

《価格》

600円 税込み。

600円 税込み。

600円 税込み。

600円 税込み。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造しておりますが、万一異常を感じた時は直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。

※喫食は昼食時間内(午後2時頃迄)をお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようお願いいたします。仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。

※麺類又は丼ぶりは前日15:00までにご予約ください。