



# 支那そばこうめや

Instagramはじめました。  
フォローお願いします ✨

# 1



シントミフーズ株式会社 岡谷支店

〒394-0085  
長野県岡谷市長地小萩1-1-5  
TEL 0266-26-2288  
FAX 0266-26-2289

●ご注文は毎朝9時30分までにお願いします。

月	火	水	木	金	土
				1 元日 お正月休み	
5 チーズメンチ 茄子味噌炒め 雷竹輪 黒豆 イカみりん焼き	6 麻婆豆腐 チキンステーキ ニラもやし炒め コールスロー ホッケ塩焼き	7 牛ごぼう ハムサラダフライ 鯖の味噌焼き 佃煮 ロールキャベツ	8 トマトハンバーグ 海鮮野菜炒め 吉野煮 佃煮 ピリ辛コンニャク	9 回鍋肉 アジフライ 焼き餃子 生姜胡瓜 里芋と人参の煮物	10 お楽しみ
12 お楽しみ	13 鶏のから揚げ ベーコンとほうれん草のパスタ 切り干し大根煮 高菜昆布 ブロッコリーサラダ	14 豚肉と厚揚げの味噌炒め 野菜コロッケ 魚の照り焼き 佃煮 白菜のポン酢和え	15 親子煮 切り昆布の中華煮 肉団子のチリソース 佃煮 レンコンサラダ	16 ポークカレー ヒレカツ ハムステーキ 佃煮 菜の花のワサビ和え	17 お楽しみ
19 豚キムチ炒め 焼きそば 白身フライ 山菜と厚揚げの煮物 玉ねぎのマリネ	20 ポークジンジャー ひじき煮 こんにゃく田楽 佃煮 メンマラー油和え	21 ジャンボメンチ 豆腐チャンプル イカときくらげの炒め シュウマイ 竹の子の土佐煮	22 豚肉のオイスター炒め がんも椎茸煮 茄子ポン酢 ポテトサラダ サーモンフライ	23 ホワイトハンバーグ ペスカトーレ キャベツごま和え 佃煮 揚げワンタン	24 お楽しみ
26 筑前煮 エビカツ 玉子きくらげ炒め 佃煮 ベーコンキノコソテー	27 鶏すき マカロニグラタン さつま揚げ七味焼き 佃煮 春雨サラダ	28 おでんと茶飯 チンジャオロース 小松菜の辛子和え 佃煮 ハムカツ	29 五目ビーフン炒め とんかつ 鯖の塩焼き フルーツミックス 金平ごぼう	30 豚ロースの生姜焼き 肉じゃが クリームコロッケ 菜の花辛し和え 肉野菜炒め	31 お楽しみ

## 《麺類》

なべ 焼きうどん 650円

なべ 焼きうどん大盛り 700円

そば・うどん

## 《丼ぶり》

第1週 チャーシュー丼 5日～ 600円

第2週 激旨辛麻婆丼 13日～ 600円

第3週 チャーハン 19日～ 600円

第4週 味噌カツ丼 26日～ 600円

お米は国産を使用しています

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じた時は直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。

喫食は午後2時頃迄にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします  
仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。

※麺類又は丼ぶりは前日15:00までにご予約ください。