



シントミフーズ株式会社 岡谷支店  
〒394-0085  
長野県岡谷市長地小萩1-1-5  
TEL 0266-26-2288  
FAX 0266-26-2289

【支那そばこうめや】Instagramはじめました☆  
☆ フォローおねがいします！！

●ご注文は9時30分までをお願いいたします。

月		火		水		木		金		土	
	1		2		3		4		5		6
	<b>タンドリーチキン</b> イカカツ 雷竹輪 佃煮 三色煮びたし		<b>肉豆腐</b> トマトペンネ 白身フライ オクラワサビ和え ウインナーソテー		<b>唐揚げ</b> <b>スパゲッティ添え</b> カレー風味ビーフソテー 茄子生姜 佃煮 ハムステーキ		<b>カニクリームコロッケ</b> さわら山椒味噌焼き 水餃子 佃煮 さつま揚げ		<b>ポークカレー</b> ひれかつ ピーマンのおかか焼き フルーツ ツナサラダ		お楽しみ
	8		9		10		11		12		13
	<b>鶏と野菜のソース炒め</b> 納豆 きのこカリフラワーソテー 佃煮 ウインナー小松菜炒め		<b>豚にら炒め</b> イカカツ ふき油揚げ煮 きゃべつ昆布和え チーズつくね		<b>鯖の味噌煮</b> 豚串カツ 大根あさり煮 コールスローサラダ ジャーマンポテト		<b>肉じゃが</b> アジフライ 切り干し大根煮 ミートボール 豆腐ステーキ		<b>おでん</b> 玉子きくらげ炒め 肉詰ピーマンフライ 佃煮 レンコンのごま和え		お楽しみ
	15		16		17		18		19		20
	<b>茄子味噌炒め</b> 五目煮 インゲンマッシュルーム 佃煮 海鮮チヂミ		<b>筑前煮</b> サーモンフライ 蒟蒻とひき肉の炒め 厚焼き玉子 ほうれん草おひたし		<b>八宝菜</b> 春巻き ブロッコリーガーリックソテー タコ焼き ジャンボ餃子		<b>焼肉風炒め</b> 玉子サラダフライ ポテトサラダ 佃煮 イカみりん焼き		<b>豚キムチ</b> 里芋そぼろあん かぼちゃサラダ おふ煮びたし メバル塩焼き		お楽しみ
	22		23		24		25		26		27
	<b>回鍋肉</b> チキンステーキ 大根サラダ 小松菜おひたし 金平ごぼう		<b>海鮮春雨炒め</b> トンカツ ひじき煮 厚揚げ生姜醤油 マカロニサラダ		<b>フライドチキン</b> ナポリタン 生姜天煮 白菜と油揚げの煮びたし 肉団子甘酢あん		<b>ハンバーグホワイトソース</b> ハムカツ ほうれん草バターソテー 佃煮 ウインナーマスタード		<b>麻婆茄子</b> ささみチーズフライ ピリ辛コンニャク がんも煮 大学芋		お楽しみ
	29		30		31						
	お楽しみ		お休み		お休み		    				

お米は国産を使用しています

## 《麺類》

なべ 焼きうどん普通盛り 650円  
なべ 焼きうどん大盛り 700円  
そば・うどん

## 《丼ぶり》

第1週 チャーシュー丼 (1日～) 600円  
第2週 激旨辛麻婆丼 (8日～) 600円  
第3週 チャーハン (15日～) 600円  
第4週 味噌カツ丼 (22日～) 600円

※麺類又は丼ぶりは前日15:00までにご予約ください。

※厳重な衛生管理のもとに調理製造してお届けしておりますが、万一異常を感じた時は直ちに喫食を中止して当社まで御連絡下さい。  
喫食は午後2時頃迄にお願いします。以後の時間経過後の喫食はご遠慮下さるようご協力お願いします  
仕入れ材料等の都合で予告なしにメニューを変更する事がございますので予めご了承下さい。